

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
BCH TRƯỜNG ĐẠI HỌC TIỀN GIANG

Số: 09-KH/HSV

Tiền Giang, ngày 07 tháng 5 năm 2020

KẾ HOẠCH
Về việc tổ chức Giải đi bộ online
“Thử thách 10.000 bước mỗi ngày cùng Hội Sinh viên TGU”

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

- Thiết thực tổ chức các hoạt động chào mừng kỉ niệm 130 năm Ngày sinh Chủ tịch Hồ Chí Minh (19/5/1890 – 19/5/2020).
- Tăng cường các hoạt động rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại trong sinh viên toàn trường;
- Tạo sân chơi bổ ích, lành mạnh, giúp sinh viên rèn luyện sức khỏe và góp phần hoàn thiện tiêu chí “Thể lực tốt” của phong trào “Sinh viên 5 tốt”;
- Phổ biến kế hoạch sâu rộng đến toàn thể sinh viên trường, tạo được không khí vui tươi, bổ ích, an toàn.
- Thu hút 100% cán bộ Hội và tối thiểu 40% sinh viên toàn trường tham gia, đảm bảo kết quả trung thực, khách quan.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Thời gian:

- Đăng kí tham gia: từ ngày phát động đến 17 giờ, ngày 17/05/2020.
- Tổ chức giải: từ ngày 18/5 đến hết ngày 30/5/2020.

2. Địa điểm:

- Đăng kí tham gia: đăng kí tham gia trực tuyến tại website của Hội Sinh viên: hoisinhvien.tgu.edu.vn.
- Thực hiện nhiệm vụ: tại bất cứ nơi đâu người đăng kí tham gia.

III. ĐỐI TƯỢNG THAM GIA

- Toàn thể hội viên, sinh viên hệ chính quy toàn trường.
- Không giới hạn số lượng tham gia.

IV. NỘI DUNG, CÁCH THỨC, QUYỀN LỢI NGƯỜI THAM GIA

Khẩu hiệu: “Thử thách 10.000 bước mỗi ngày cùng Hội Sinh viên TGU”

1. Nội dung

- Người đăng kí tham gia thực hiện đi bộ (hoặc chạy bộ) 10.000 bước mỗi ngày, liên tục trong tối thiểu 7 ngày trong thời gian diễn ra giải.

- Việc ghi nhận bước được thực hiện thống nhất bằng phần mềm do BTC quy định tại thể lệ của giải.

2. Thể lệ

- Mỗi sinh viên sau khi đăng kí xong thì tải app quy định của BTC để ghi nhận bước chân hàng ngày: phần mềm StepsApp (có trên cả CH Play và AppStore).

- Trong thời gian diễn ra giải (từ ngày 18/5 đến hết ngày 30/5/2020) người chơi đã đăng kí tiến hành đi bộ (hoặc chạy bộ) hàng ngày đảm bảo mỗi ngày đạt tối thiểu 10.000 bước được phần mềm ghi nhận. Lưu ý người chơi phải mở app và mang điện thoại theo bên mình khi đi bộ (hoặc chạy bộ) để được ghi nhận bước chân và quảng đường vào phần mềm.

- Người chơi đạt mục tiêu tối thiểu 10.000 bước mỗi ngày trong liên tục 7 ngày thì xem như hoàn thành thử thách (có thể 7 ngày liên tục bất kì trong thời gian 2 tuần diễn ra giải).

- Người chơi hoàn thành thử thách chụp ảnh màn hình thông kê tuần và gửi kèm thông tin **họ tên, lớp, MSSV, tổng số bước chân trong 7 ngày chọn xét công nhận** vào phần tin nhắn của page "Đoàn Thanh niên - Hội Sinh viên TGU" để được ghi nhận và cấp giấy chứng nhận đạt danh hiệu "Thanh niên khỏe".

- Sau khi kết thúc giải 1 tuần, người chơi đến Văn phòng Đoàn - Hội (Thư quán, cơ sở chính) để nhận giấy chứng nhận, khi đi mang theo điện thoại còn giữ phần mềm StepsApp và kết quả đã thực hiện để đối chiếu kết quả đã gửi.

- Ban Tổ chức có quyền hủy kết quả nếu phát hiện người chơi gian lận, không trung thực hoặc vi phạm các quy định khác.

3. Quyền lợi người tham gia

- Tất cả người chơi tham gia được cấp giấy chứng nhận.

- 10 người chơi có tổng số bước chân nhiều nhất trong 7 ngày chọn để xét công nhận được tặng giấy khen của Ban Chấp hành Hội Sinh viên trường, quà lưu niệm và cộng điểm rèn luyện theo quy định.

- 3 tập thể lớp, 3 liên chi hội có tỉ lệ sinh viên tham gia đông nhất được tặng giấy khen của Ban Chấp hành Hội Sinh viên trường.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Thành lập Ban Tổ chức:

- Đ/c Nguyễn Minh Quân	Chủ tịch HSV	Trưởng ban
- Đ/c Trần Thanh Phong	Phó Chủ tịch HSV	Phó ban
- Đ/c Võ Phan Lan Vy	Phó Chủ tịch HSV	Ủy viên
- Đ/c Lâm Tấn Chí	UV BTK HSV	Ủy viên
- Đ/c Nguyễn Lý Kiều Ngân	UV BTK HSV	Ủy viên
- Các đồng chí là UV BCH HSV trường		Ủy viên

2. Tổ chức thực hiện:

- Ban Tổ chức xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch theo mục đích, yêu cầu đặt ra.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Giải đi bộ online “Thử thách 10.000 bước mỗi ngày cùng Hội Sinh viên TGU”, đề nghị Liên Chi hội các Khoa, các Chi hội Sinh viên triển khai thực hiện kế hoạch này tại đơn vị./.

DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU



**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Lê Hữu Hải

**TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH**



Nguyễn Minh Quân

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu (xin ý kiến);
- Ban Tổ chức (thực hiện);
- Các LCH SV (triển khai);
- Lưu VP.